



Зарядка

Однажды утром, зайцы проснулись поздно и никак не хотели вставать. Тогда один заяц, вскочив со своей кровати, сказал: "Надо сделать зарядку!" "Зарядку? Это как?" - удивился второй заяц и тоже соскочил с кровати. "Побежали на лесную полянку - будем делать физические упражнения!" - ответил братишка. Они выбежали из домика и побежали на полянку. После разминки зайцы сначала стали приседать, потом прыгать, делать наклоны, кувыркаться, махать лапками и шагать на месте. На целый день зайцы зарядились бодростью и хорошим настроением! А после зарядки зайцы побежали домой умываться и пить морковный сок.

Теперь зайцы каждое утро делают зарядку для хорошего настроения!